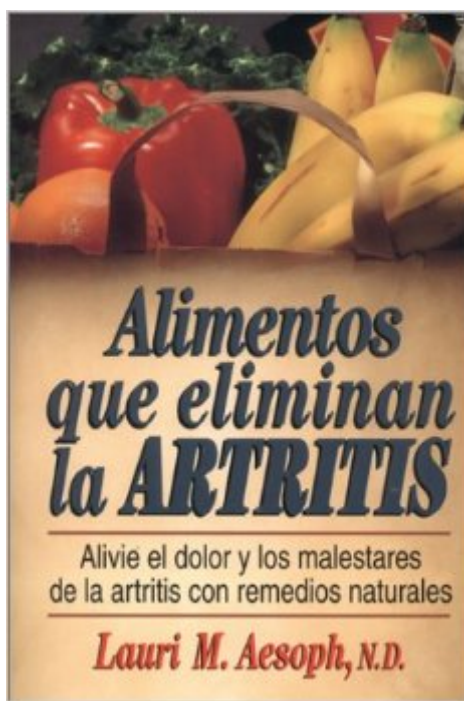


The book was found

# Alimentos Que Eliminan La Artritis



## Synopsis

This completely revised and updated Spanish version offers a detailed, easy-to-follow program for treating arthritis at home to relieve, or even reverse, most cases of osteoarthritis or rheumatoid arthritis without expensive drugs or equipment. The key is to substitute "restorative foods" for certain inflammation-generating foods stimulating the healing powers of the body and practicing easy-to-do exercises for increased flexibility.

## Book Information

Hardcover: 365 pages

Publisher: Pearson Education; 1 edition (January 1, 1998)

Language: Spanish

ISBN-10: 0130804231

ISBN-13: 978-0130804235

Product Dimensions: 6.2 x 1.2 x 9.3 inches

Shipping Weight: 1.8 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars [See all reviews](#) (4 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,026,711 in Books (See Top 100 in Books) #65 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Medicina > Medicina Interna](#) #81 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades](#) #256 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > NutriciÃ³n](#)

## Customer Reviews

Se lo regalÃ© a mi mamÃ¡ y uno de los consejos del libro decÃ­a que el arroz blanco no era bueno. Mi mamÃ¡ entonces cambiÃ³ a arroz integral. La inflamaciÃ³n se bajÃ³ mucho en sus manos. Ella tiene las manos muy deformadas. Ambas manos. Y teniendo la alimentaciÃ³n en cuenta se puede disminuir la inflamaciÃ³n y por ende el dolor tambiÃ©n.

good text

Thanks

Good

[Download to continue reading...](#)

Alimentos que eliminan la artritis Tecnología de los alimentos. Vol. I: Componentes de los alimentos y procesos: Vol.1 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) Tecnología de los alimentos. Vol. II: Alimentos de origen animal: Vol.2 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) Alimentos Genéticamente Modificados: Cambiando la Naturaleza de la Naturaleza: Que necesita saber para proteger a usted mismo, a su familia y a nuestro planeta Biotecnología en todos lados: en los alimentos, la medicina, la agricultura, la química... ¡y esto recién empieza! (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) Los Alimentos Que Curan (Spanish Edition) 10 alimentos que cambiarán tu vida: Incluye 20 recetas (Spanish Edition) El libro de la artritis reumatoide: Manual para el paciente (Spanish Edition) Recetas Smoothie Saludable para la Artritis, 2ª Edición (Spanish Edition) Artrosis & artritis: Prevención, postura, reeducación y ejercicios (Bicolor) (Salud nº 1) (Spanish Edition) DOLOR: GESTIÓN DE LA ARTRITIS REUMATOIDE Y LA OSTEOARTRITIS. (Spanish Edition) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) La Muerte lo Acecha en su Boca: Ponga Atención a sus dientes para Prevenir y Curar Cáncer, Diabetes, Enfermedades del Corazón, Artritis, y otros Problemas de Salud. (Spanish Edition) Enfermedades de las articulaciones: artritis, osteoartritis (Tratamiento natural nº 7) (Spanish Edition) #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) El mito del emprendedor/ The E. Myth Revisited: Por Que No Funcionan Las Pequeñas Empresas Y Que Hacer Para Que Funcionen/ Why Most Small Businesses ... Edition) (Paidos Empresa/ Paidos Business) Saca el papá que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) El libro de Oro de Sábena. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÁBENA GUÍA•E TU VIDA (Spanish Edition) Introduccion a la Toxicologia de Los Alimentos (Spanish Edition) Tecnologia de alimentos de origen animal/ Technology of animal food: Elaboracion de queso Oaxaca/ Production of Oaxaca cheese (Spanish Edition)

[Dmca](#)